

Добрый день!

Вот инструкция, как связать носки “**Перпендикулярные**”. Эти носки связаны поперёк и сверху вниз, отчего продольные полосы на паголенке идут перпендикулярно поперечным полоскам на ступне. Для более яркого перпендикулярного эффекта лучше брать пряжу секционного окрашивания с чёткими секциями контрастных цветов.

Носки на фото связаны из Alize superwash 420м/100г, цвет 4412. По этой инструкции получаются женские носки 37 размера на ногу средней полноты, в круговой части на спицах 54 петли. Эти носки можно вязать из пряжи любой толщины на любом числе петель. Как адаптировать инструкцию под другое число петель, смотрите в примечаниях.



## Что нужно уметь и иметь

Необходимые навыки:

Чтобы связать такие носки, вам потребуется уметь:

- набирать петли методом Джуди, вот моя [фото-инструкция](#);
- выполнять закрытие петель с помощью трёх спиц - [видео](#);
- провязывать 2 петли вместе лицевой с наклоном вправо (это обычные 2вм.лиц.) и [влево](#);
- провязывать 2 петли вместе изнаночной;
- набирать петли из кромочных;
- сшивать петли трикотажным швом “[петля в петлю](#)”.

Инструмент и материалы:

- пряжа толщиной около 400м/100г - 100г.<sup>1</sup>;
- спицы на леске диаметром 2,25 мм.;
- ещё одна любая спица диаметром 2,25 мм. или, если вы предпочитаете вязать по кругу на пяти спицах, набор чулочных спиц диаметром 2,25 мм.<sup>2</sup>;
- маркер замечать начало ряда;
- толстая игла с широким ушком.

---

<sup>1</sup> На носки 37 размера ушло 67 г.

<sup>2</sup> Или размера, подходящего к пряже, - спицы на леске и ещё одна спица/набор чулочных спиц того же диаметра.

## Паголенок

На спицы на леске методом Джуди набрать 40+40 петель. Повернуть спицы "изнаночным" рядом к себе, вытянуть нижнюю спицу вперёд и на 40 петлях верхней спицы вязать поворотными рядами платочной гладью (все петли лиц., первую кромочную снимать, как изн.) 104 ряда.<sup>3</sup>

Сложить спицы вместе, так чтобы вязание смотрело внутрь крайним изнаночным рубчиком и рабочая нить шла от дальней от вас спицы. Закрывать петли (соединить края) методом закрытия петель с трёх спиц. Останется 1 петля. Вывернуть получившийся паголенок носка, чтобы шов был с изнаночной стороны.



По краю из кромочных петель набрать 53 петли = по одной из каждой кромочной плюс доп. петля рядом со швом, чтобы не осталось дырки. Всего на спицах 54 петли.

10 рядов по кругу лицевыми петлями.

**Для второго носка** после 10 рядов провязать ещё половину ряда, это новое начало ряда.

## Пятка

### Задняя стенка пятки

Задняя стенка пятки выполняется поворотными рядами на половине от общего числа петель. Петли верхней части носка пока в вязании не участвуют.

**ряд 1, лиц.:** 27лиц.

**ряд 2, изн.:** кром. (1п. снять, как изн.), 8лиц., 9изн., 9лиц.<sup>4</sup>

**ряд 3, лиц.:** кром., 26 лиц.

**ряд 4, изн.:** кром., 8лиц., 9изн., 9лиц.

<sup>3</sup> Или число пар рядов, равное [нужное число петель на спицах в круговом вязании - 2]. Носки на фото в круговом вязании имеют 54 петли, то есть надо провязать  $54-2=52$  пары рядов = 104 ряда платочной глади.

<sup>4</sup> Для другого числа петель: делим число петель пятки на три по возможности равные части, центральную, она может быть чуть шире остальных, и две одинаковые боковые. Боковые части вяжем платочной гладью, т.е. все петли во всех рядах лицевые, первую петлю каждого ряда снимать, как изн. Центральную часть вяжем чулочной гладью, т.е. в лицевых рядах все петли лиц., в изнаночных рядах все петли изн.

Продолжить работу, чередуя ряды 3 и 4, всего провязать 26 рядов задней стенки пятки<sup>5</sup>, закончить изнаночным рядом, повернуть работу.

## Поворот

**ряд 1, лиц.:** кром., 1лиц., 2вм.лиц.влево, повернуть работу

**ряд 2, изн.:** 1п снять как изн., 7изн., 2вм.изн., повернуть работу<sup>6</sup>

**ряд 3, лиц.:** 1п. снять, как лиц., 7лиц., 2вм.лиц.влево, повернуть работу

**ряд 4, изн.:** 1п снять как изн., 7изн., 2вм.изн., повернуть работу

Повторять ряды 3 и 4, пока не останется 9 петель. Закончить изнаночным рядом, повернуть работу.

## Стопа

Возвращаем в вязание петли верхней части носка и весь остальной носок вяжем по кругу.

### Клин подъёма стопы

**ряд 1:** 1п. снять, как лиц., 8лиц., по краю задней стенки пятки из кромочных петель набрать на левую спицу 14 петель (по 1п. из каждой кром. и 1п. из протяжки в месте стыка пятки и верхней части стопы), провязать их лиц., далее лиц. до конца ряда.

**ряд 2:** по второму краю задней стенки пятки из кромочных петель набрать на левую спицы 14 петель (1п. из протяжки в месте стыка пятки и верхней части стопы и по 1п. из каждой кромочной), провязать их лиц., далее лиц. до конца ряда.

**ряд 3:** 1лиц., 2вм.лиц.влево, 31лиц., 2вм.лиц., далее лиц. до конца ряда<sup>7</sup>

**ряд 4** (и все следующие чётные ряды): все лиц.

**ряд 5:** 1лиц., 2вм.лиц.влево, 29лиц., 2вм.лиц., далее лиц. до конца ряда

---

<sup>5</sup> Или столько рядов, сколько петель в задней стенке пятки, минус 1-2 ряда.

<sup>6</sup> Для другого числа петель:

в первом ряду провязываем лицевыми петли боковой части и все, кроме последней, петли центральной части. Последнюю петлю центральной части провязываем вместе с крайней петлёй следующей боковой части 2вм.лиц.влево. Поворачиваем работу. Вяжем изнаночными до последней петли центральной части, последнюю петлю центральной части провязываем вместе с крайней петлёй боковой части 2вм.изн. Поворачиваем работу. Провязываем все, кроме последней, петли центральной части, последнюю петлю центральной провязываем вместе со следующей петлёй боковой части. Поворачиваем работу. И так далее, в каждом ряду крайнюю петлю центральной части провязываем вместе с крайней петлёй боковой, пока на спицах не останутся только петли центральной части пятки.

<sup>7</sup> Для другого числа петель:

в подошве носка (= нижняя часть, продолжение пятки) делаем убавления с обеих сторон во второй от края петле с наклоном, соответственно в начале подошвы - влево, а в конце - вправо. Убавляем по 2 петли в ряду через ряд до тех пор, пока общее число петель на спицах не вернётся к изначальному, какое было до пятки.

